

# LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON



## SIEGE

12 Parc Club du Millénaire  
1025 Avenue Henri Becquerel - 34000 MONTPELLIER  
TEL : 04 67 50 17 76 - FAX : 04 67 50 06 93  
e-mail : [se16contact@judollr.com](mailto:se16contact@judollr.com) – site : [www.judollr.com](http://www.judollr.com)

## **Grand Prix Ceintures de Couleurs Individuels Masculins et Féminins**

- 1) Sexe : Masculins et féminins
- 2) Années de naissance : 1992 et avant
- 3) Nationalité : Française et étrangère
- 4) Grade : Masculins : orange-verte et bleue-marron  
Féminines : de verte à marron
- 5) - Passeport- Licence- Certificat Médical :
  - passeport de moins de 8 ans
  - 2 licences dont l'année en cours
  - certificat médical avec mention de non contre indication à la pratique du judo en compétition, daté de moins d'un an à la date de la compétition
- 6) Participants : ouvert à tous les licenciés de la ligue Languedoc Roussillon
- 7) Temps de combat : féminines 3 minutes – masculins 3 minutes – récupération entre deux combats de 2 fois le temps du combat écoulé.
- 8) Catégories de poids : Groupes morphologiques avec une catégorie vétérans si nombre suffisant (décision de l'organisation)
- 9) Formule de compétition :
  - poules de 4 combattants et tableau sans repêchage par groupe morphologique de 16
  - Tapis de 6 x 6 m
  - 1 arbitre par tapis (Minimum Départemental stagiaire)
  - coach non autorisé
- 10) Relation grades championnat pour les ceintures marron
- 11) Finale du Grand Prix : Les deux premiers de chaque Grand Prix sont qualifiés pour la finale Régionale